



الصفحة

1

5

الامتحان الوطني الموحد للبكالوريا

الدورة العادية 2012

الموضوع

المملكة المغربية

وزارة التربية الوطنية
المركز الوطني للتقويم والامتحانات

3	المعامل	NS14	اللغة الإسبانية	المادة
3 س	مدة الإنجاز	شعبة الآداب والعلوم الإنسانية: مسلك العلوم الإنسانية		الشعبة أو المسلك

En España, entre el 80% y el 90% de la población adulta navega por Internet, y un 5% abusa o hace un mal uso de esta actividad. Dentro de este porcentaje están incluidos los adictos a la Red.

En opinión de Echeburúa (catedrático de Psicología Clínica de la Universidad del País Vasco) esta adicción no se diagnostica sólo según el número de horas que se navega. Más de tres horas puede considerarse un **síntoma**, pero los especialistas prefieren guiarse por otras **señales de alarma**, como perder la noción del tiempo, levantarse al baño a media noche y conectarse a Internet o reaccionar en general negativamente si un familiar le dice que tiene un problema.

El adicto es una persona que se rechaza a sí misma y que es solitaria o aburrida. Echeburúa también incluye a aquellos con relaciones sociales o familiares pobres, que se han divorciado o no se llevan bien con sus hijos. Las aplicaciones más interactivas actúan como **vía de escape** de estos problemas: videojuegos multijugador, redes sociales y chats son las que crean más adicción.

De una forma u otra, el paciente termina dándose cuenta de que se ha convertido en un "esclavo de la Red" y que ese mundo que ha construido es imaginario, lo que le causa un sentimiento de culpa o vergüenza. Y es precisamente este sentimiento el que le impide pedir ayuda.

Como explica el catedrático, cuando los adictos por fin acuden a la consulta "ya sufren un nivel de **deterioro** muy grande: su pareja les ha abandonado, han perdido su trabajo o se han metido en un problema económico serio".

El tratamiento consiste en generar nuevos hábitos en el adicto, como la realización de otras actividades en los horarios en los que solía conectarse, y entre ellas destaca la oportunidad de ir al gimnasio o de apuntarse a un taller de pintura, danza, música, o teatro.

Adaptado de *El periódico.com* Domingo, 13 de marzo de 2011

Vocabulario :

- **Síntoma**: من أعراض المرض
- **Señal de alarma**: ناقوس الخطر
- **Vía de escape**: solución o salida
- **Deterioro**: تدهور