

خاص بكتابة الامتحان	مباراة الدخول إلى مسلك تاهيل أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين - دورة شتبر 2013 - الموضوع		المملكة المغربية وزارة التربية الوطنية المركز الوطني للتكوين والامتحانات والتوجيه
رقم الامتحان:	الاسم الشخصي والعائلي: تاريخ ومكان الازدياد:		
المعامل: 1	مدة الإجازة: 4 ساعات	مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية	المسلك: تاهيلي

خاص بكتابة الامتحان	على المصحح التأكد من أن النقطة النهائية هي على 100 النقطة النهائية بالأرقام وبالحروف	المسلك: تاهيلي مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
الصفحة: 1 على 17	إسم المصحح وتوقيعه:	رمز الموضوع: 311

- Parmi les propositions A, B, C, D, cochez la bonne réponse. (Une seule réponse est valable).

- Le barème de notation est le suivant:

- Réponse juste = 1 point
- Réponse fausse = 0 point
- Absence de réponse = 0 point
- Plus d'une réponse = 0 point



Exemple de réponse:

Extracted with PdfGrabber

www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

Le basket-ball est :

- | | |
|---|----------------------|
| A | un sport individuel. |
| B | un sport aquatique. |
| C | un sport collectif. |
| D | un sport nautique. |

1- L'énergie produite par le corps est appelée:

- | | |
|---|-------------------------|
| A | Ester. |
| B | Adénosine Triphosphate. |
| C | Glycolyse. |
| D | Lactate. |

2- L'EPS utilise les activités physiques et sportives (APS) comme :

- | | |
|---|------------------|
| A | Une finalité. |
| B | Un but. |
| C | Un moyen. |
| D | Une distraction. |

www.epsmaroc.net

1 :B

2 :C

www.epsmaroc.net



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة لدخول إلى صفات تأهيل أمانته التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 2 على 17

الموضوع

دورة شتير 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

3- Le sportif qui a gagné le plus de médailles dans l'histoire des jeux olympiques est :

- | | |
|---|-----------------|
| A | Carl Lewis. |
| B | Jebreselassie |
| C | Michael Phelps. |
| D | Nadia Comăneci. |

4- En Football, les montants de but sont espacés de :

- | | |
|---|---------|
| A | 7,32 m. |
| B | 8,32 m. |
| C | 9,32 m. |
| D | 6,32 m. |

5- le Kilocalorie est une mesure ut

- | | |
|---|---------------------------------------|
| A | La puissance éne |
| B | La valeur énergétique d'un aliment. |
| C | La capacité énergétique d'un aliment. |
| D | La qualité énergétique d'un aliment. |

6- L'EPS cherche à doter l'élève :

- | | |
|---|--|
| A | D'une culture purement sportive. |
| B | Des savoirs généraux sur le corps humain. |
| C | Des connaissances déclaratives et procédurales en A P S. |
| D | Des méthodes d'entraînement sportif. |

7- Le record du monde au 100m plat masculin est :

- | | |
|---|-------|
| A | 9'58. |
| B | 8'90. |
| C | 9'72. |
| D | 9'85. |

8- En Football, un joueur exclu lors d'un match :

- | | |
|---|---|
| A | Peut être remplacé immédiatement. |
| B | Peut être remplacé après 5mn de sa sortie. |
| C | Ne peut plus être remplacé. |
| D | Ne peut être remplacé qu'après demande de son entraîneur. |

9- La biomécanique est :

- | | |
|---|---|
| A | L'analyse mécanique du mouvement sportif. |
| B | L'étude mécanique du comportement de l'être humain en situation sportive. |
| C | L'étude de la mécanique appliquée au corps humain. |
| D | L'étude du corps humain appliqué à la mécanique. |

3 :C

4 :A

5 :B

6 :C

7 :A

8 :C

9 :A



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 3 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

10- L'approche d'enseignement préconisée actuellement est :

- A L'approche par les contenus.
- B L'approche par les compétences.
- C L'approche par les objectifs.
- D L'approche genre.

11- La durée d'un match de Basket-ball selon le règlement de la FIBA est :

- A 2 fois 20 mn.
- B 4 fois 12mn.
- C 2 fois 30 mn.
- D 4 fois 10 mn

Extracted with PdfGrabber

12- Un mouvement est dit de transl

- A Le corps se déplace en conservant l'allure de la vitesse.
- B Un corps se déplace autour d'un axe.
- C L'accélération du corps est constante dans des directions variables.
- D Les parties du corps se déplacent à la même vitesse et dans la même direction.

13- Les catégories d'âges représentées au collège dans le sport scolaire (ASS) sont:

- A Poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors.
- B Minimes, cadets, juniors.
- C Poussins, benjamins, minimes,
- D Minimes, Cadets.

14- L'athlète masculin qui détient le record du monde du 200m plat est :

- A Michael johnson
- B Carl Lewis.
- C Usain Bolt.
- D Maurice Greene.

15- L'exécution du service au volley-ball s'effectue à partir :

- A Du milieu de la ligne de fond.
- B Du coté gauche de la ligne de fond.
- C De n'importe quel endroit derrière la ligne de fond.
- D Du coté droit de la ligne de fond.

10 :B

11 :D

12 :B

13 :B

14 :C

15 :C



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تلك تأهيل لابتداء التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمين التربية والتكوين

الصفحة: 4 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

16- La durée d'un match de volley-ball est :

- A 3 fois 20 minutes.
- B 10 minutes par set.
- C La durée n'est pas limitée.
- D 1 heure 15 minutes.

17- L'os du bras de l'être humain est :

- A L'humérus.
- B Le radius.
- C Le cubitus.
- D Le péroné.

18- Mettre l'enfant devant une situa Extracted with PdfGrabber in :

- A Mobile pour app
- B Risque d'échec.
- C Procédé d'apprentissage.
- D Type de progression.

19- Le Maroc s'est qualifiée au 2ème tour de la coupe du monde de football en :

- A 1990.
- B 1998.
- C 1986.
- D 1982.

20- Lors du tie-break (5ème set) au volley-ball, l'équipe est déclarée gagnante si :

- A Elle marque 15 points avec 2 points d'écart.
- B Elle atteint la première les 25 points.
- C Elle marque 25 points avec 2 points d'écart.
- D Elle marque 21 points avec 2 points d'écart.

21- La fréquence cardiaque d'un homme normal adulte au repos est comprise entre:

- A 20 et 40 pulsations/minute.
- B 40 et 60 pulsations/minute.
- C 60 et 80 pulsations/minute.
- D 80 et 100 pulsations/minute.

22- En sports collectifs, un non porteur de balle est en appui du porteur de balle quand :

- A Il se place pour offrir une solution à gauche ou à droite du porteur de balle.
- B Il fait un blocage pour libérer le porteur de balle.
- C Il se place dans l'espace avant du porteur de balle
- D Il offre une solution de passe derrière le porteur de balle.

16 :C

17 :A

18 :C

19 :C

20 :A

21 :C

22 :D



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تربية تأهيل أستاذة التعليم الثانوي التمهيدي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 5 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

23- La leçon d'EPS sert à:

- | | |
|---|--|
| A | Acquérir des connaissances psychomotrices et socio-affectives. |
| B | Satisfaire essentiellement les besoins des apprenants. |
| C | Aider uniquement les apprenants en difficulté. |
| D | Former principalement des sportifs. |

24- Le joueur de Tennis qui a remporté le plus grand nombre de titres de Roland Garros est :

- | | |
|---|-----------------|
| A | Andre Agassi. |
| B | Roger Federer. |
| C | Novak Djokovic. |
| D | Rafael Nadal. |

25- En gymnastique, un A.T.R est

Extracted with PdfGrabber

- | | |
|---|-----------------------|
| A | Appui Tendu Re |
| B | Appui Total Re |
| C | Appui Total Reculé. |
| D | Appui Tendu Renversé. |

26- la phase de soutien en course correspond :

- | | |
|---|---|
| A | Au moment où le centre de gravité remonte et reprend de la vitesse. |
| B | Au moment où le centre de gravité est au plomb de l'appui. |
| C | A l'instant où le pied entre en contact avec le sol. |
| D | Au moment où le pied quitte le sol. |

27- Le sport où les changements des joueurs se font sans autorisation de l'arbitre et sans temps mort est :

- | | |
|---|----------------|
| A | Le foot ball |
| B | Le basket ball |
| C | Le handball |
| D | Le volley ball |

28- Pour augmenter les chances de récupérer la balle en sports de démarquage, l'équipe utilise:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| A | Une défense de zone |
| B | Une défense aplatie |
| C | Une défense mixte |
| D | Une défense homme à homme stricte |

23 :A

24 :D

25 :D

26 :C

27 :C

28 :D



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تازة تأخر أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 6 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

29- Le président actuel de l'U.E. F. A est :

- A Joe Havleng.
- B Michel Platini.
- C Josef Blater.
- D Franz Bekenbawer.

30- En gymnastique, les Agrès sont des :

- A Eléments gymniques
- B Enchainements gymniques.
- C Eléments de liaison.
- D Portiques en gymnastique.

31- L'énergie cinétique d'un corps E_c est **Extracted with PdfGrabber** être calculée par la formule suivante:

- A $E_c = M \times l$ en joule
- B $E_c = m \times g \times h$ en joule
- C $E_c = 1/2 \times m v^2$ en Joule (J).
- D $E_c = (m v)^2 \times \text{distance}$ en joule.

32- Les contenus d'enseignement en EPS sont :

- A Des formes et des figurines destinées aux apprenants.
- B Des formes de pratiques connues vécues par les apprenants.
- C Des formes de pratiques et des savoirs proposés par les enseignants.
- D Des formes de pratiques à portée ludique.

33- Nawal Elmoutawakil a remporté la médaille d'or en :

- A 200m plat.
- B 400m plat.
- C 400m haies.
- D 100m haies.

34- L'étalonnage de la course d'élan en saut en longueur permet de :

- A Créer une vitesse de course maximale
- B Gagner en amplitude des foulées de course
- C Augmenter le temps de suspension
- D Prendre la planche d'appel avec une vitesse optimale

35- En course, le départ accroupi est obligatoire :

- A Uniquement dans les courses d'une distance allant jusqu'au 200 m inclus.
- B Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 800 m inclus.
- C Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 400 m inclus.
- D Pour toutes sortes de courses.

29 :C

30 :A

31 :C

32 :C

33 :C

34 :A

35 :B



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى الكلية تأهيل أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمين التربية والتكوين

الصفحة: 7 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

36- Au lancer de poids, la distance atteinte dépend :

- A Strictement de la hauteur d'envol.
- B Uniquement de la vitesse d'envol.
- C De l'angle d'envol et de la hauteur d'envol.
- D De la hauteur, de la vitesse et de l'angle d'envol.

37- La pédagogie différenciée en EPS consiste à :

- A Valoriser les performances des élèves.
- B Prendre en considération les caractéristiques et les besoins des apprenants.
- C Fixer des objectifs en fonction de l'âge des apprenants.
- D Généraliser le contenu d'enseignement à tous les élèves.

38- Said Aouita a remporté la médaille d'argent aux jeux olympiques de :

- A 1992.
- B 1988.
- C 1984.
- D 1980.

Extracted
with
PdfGrabber

39- Un terrain de Basketball dans une compétition officielle de la FIBA est :

- A 28 m de long sur 15 m de large.
- B 26 m de long sur 14m de large.
- C 36 m de long sur 18 m de large.
- D 32 m de long sur 14 m de large.

40- Le test servant à déterminer la Vitesse Maximale Aérobie est :

- A Le test de 1000 m.
- B Le test de 600 m.
- C Le Test de Ruffier Dickson.
- D Le Test de Georges Cazorla et de Luc Leger.

41- En sports collectifs, le porteur de balle a plus de chances de créer le surnombre quand :

- A Il assure la passe dans la course du futur réceptionneur.
- B Il déborde son adversaire direct et fait une passe de qualité.
- C Il parvient à mobiliser son adversaire et celui du partenaire proche.
- D Il fixe son vis à vis et fait une passe rapide au partenaire.

42- Une compétence en EPS signifie :

- A La réalisation d'une bonne performance dans une APS.
- B La mobilisation des ressources acquises pour résoudre une situation.
- C La maîtrise d'une technique sportive.
- D L'ensemble de connaissances programmées.

36 :C

37 :B

38 :C

39 :A

40 :D

41 :C

42 :B



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 8 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

43- L'athlète marocain qui a remporté la médaille d'or au 10 000 m aux jeux olympiques de Séoul est :

- | | |
|---|------------------|
| A | Said Aouita. |
| B | Salah Hissou. |
| C | Khalid Boulami. |
| D | Brahim Boutayeb. |

44- Une équipe attaquante en Basketball pourra au maximum conserver le ballon durant:

- | | |
|---|--------------|
| A | 30 secondes. |
| B | 24 secondes. |
| C | 20 Secondes. |
| D | 35 secondes. |

45- Le groupe musculaire sollicité (extension de la jambe sur la cu) lors de l'exécution d'une frappe au football

- | | |
|---|-------------------------------|
| A | Le quadriceps. |
| B | Les ischio-jambiers. |
| C | Le triceps sural (le mollet). |
| D | Le genou. |

46- L'apprentissage en EPS est :

- | | |
|---|---|
| A | Un ensemble d'activités proposées par l'enseignant. |
| B | Un processus cognitif centré sur l'acquisition des connaissances. |
| C | Une répétition de tâches originales. |
| D | Un changement relativement stable de la conduite des apprenants. |

47- Le nom de la personne qui donne le départ des courses en athlétisme est :

- | | |
|---|--------------------------|
| A | Le starting. |
| B | Le starter. |
| C | Le démarreur. |
| D | L'ordonnateur de départ. |

48- La production d'effort à grande vitesse sollicite la filière énergétique :

- | | |
|---|---------------------|
| A | Aérobie. |
| B | Anaérobie lactique. |
| C | Anaérobie alactique |
| D | Aérobie lactique. |

43 :D

44 :B

45 :A

46 :B

47 :B

48 :C



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى سلك تأهيل أمانات التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 9 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

49- Un enseignant d'EPS est:

- | | |
|---|--|
| A | Un animateur de jeu et de loisir. |
| B | Un éducateur sportif. |
| C | Un professeur de sport. |
| D | Un garant des apprentissages relatifs à la discipline. |

50- Hicham Elguerrouj a remporté 2 médailles d'or aux jeux olympiques de :

- | | |
|---|------|
| A | 1992 |
| B | 1996 |
| C | 2000 |
| D | 2004 |

51- Un terrain réglementaire de vol

Extracted with PdfGrabber

- | | |
|---|------------------------------|
| A | 20m de long et 1 |
| B | 24m de long et 1 |
| C | 18m de long et 9m de large |
| D | 22m de long et 11m de large. |

52- L'ATP en physiologie signifie :

- | | |
|---|--------------------------------|
| A | Activité Tri Phasée. |
| B | Activité Temporaire Partielle. |
| C | Adénosine Triphosphate. |
| D | Adénosine Très Puissante. |

53- L'apprentissage par observation est surtout privilégié par:

- | | |
|---|----------------------------|
| A | Les humanistes |
| B | Les cognitivistes. |
| C | Les gestaltistes. |
| D | Les socioconstructivistes. |

54- L'athlète Marocaine qui a remporté 2 médailles d'or aux championnats du monde d'athlétisme de 1999 et de 2001 est :

- | | |
|---|------------------|
| A | Zehra waaziz |
| B | Nawal moutawakil |
| C | Nezha bidouane |
| D | Hasnae Ben hassi |

49 :B

50 :D

51 :C

52 :C

53 :B

54 :C



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تلك تأهيل لطلبة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 10 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

55- Au handball, les joueurs de la base arrière sont :

- A Le demi-centre, l'arrière gauche et l'ailier droit.
- B Le demi-centre, L'ailier gauche et l'ailier droit.
- C Le demi-centre, l'arrière gauche et l'arrière droit.
- D Le demi-centre, l'arrière gauche et le pivot.

56- Le championnat du Maroc masculin en Football professionnel (2012/2013) est remporté par :

- A AS des FAR.
- B WAC de Casa.
- C Raja de Casa.
- D Maghreb Athlétique de Tétouan.

Extracted with PdfGrabber

57- En volley, l'équipe gagnante doit :

- A Atteint 25 points art minimum.
- B Atteint 25 avec 1 point d'écart minimum.
- C Atteint 23 points avec 2points d'écart minimum.
- D Atteint 15 points avec 1 point d'écart minimum.

58- Une récupération active après un effort intense permet essentiellement :

- A Le maintien du niveau de vigilance.
- B Une baisse plus rapide du rythme ventilatoire.
- C Une élimination plus rapide de l'acide lactique.
- D La baisse rapide du rythme cardiaque

59- L'imitation en EPS est considérée comme:

- A Une exécution simple du modèle.
- B Un mimétisme partiel du geste sportif.
- C Une copie conforme de la production.
- D Un processus complexe de reproduction du modèle

60- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin en Hand-ball sénior en 2013 est :

- A Rabita de Casablanca.
- B Renaissance Sportive de Berkane.
- C WIDAD de Smara.
- D Mouloudia de Marrakech.

55 :B -

56 :C

57 :A

58 :D

59 :D

60 :A



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى سلك تأهيل أمانسة التطعيم الثقوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 11 على 17

الموضوع

دورة شتبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

61- Un terrain de Handball mesure :

- | | |
|---|-------------------------------|
| A | 46m de long sur 23m de large. |
| B | 44m de long sur 22m de large |
| C | 40m de long sur 20m de large. |
| D | 36m de long sur 18m de large |

62- La resynthèse de l'ATP par la voie anaérobie alactique est possible :

- | | |
|---|--|
| A | Après environ 1 minute 30 secondes d'effort. |
| B | Au bout des premières secondes d'effort. |
| C | Après 2 minutes d'effort. |
| D | Après environ 3 minutes d'effort. |

63- L'ASS est une:

- | | |
|---|--|
| A | Association sportive |
| B | Equipe représentative |
| C | Activité sportive associative. |
| D | Entité administrative sportive de l'établissement. |

Extracted with PdfGrabber

64- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Basket-ball est:

- | | |
|---|----------------------------------|
| A | Renaissance Sportive de Berkane. |
| B | FUS de Rabat. |
| C | AS de Salé. |
| D | WAC de Casa. |

65- En sports collectifs, on observe l'aspect technique à partir de la relation :

- | | |
|---|----------------|
| A | Joueur/équipe. |
| B | Joueur/ballon |
| C | Joueur/joueur |
| D | Joueur/espace |

66- La jonction entre 2 neurones s'appelle :

- | | |
|---|---------------------|
| A | La matière blanche. |
| B | La synapse. |
| C | Le nerf. |
| D | L'axone. |

61 :C

62 :A

63 :A

64 :A

65 :A

66 :B



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 12 على 17

الموضوع

دورة شتبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

67- Une tâche d'apprentissage est motivante si elle :

- A Met en valeur l'aspect technique de l'APS.
- B Présente des situations bien programmées.
- C Respecte les règles du jeu.
- D Répond aux besoins des apprenants.

68- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Volley-ball:

- A IRT de Tanger
- B FUS de Rabat.
- C AS des FAR.
- D CODM de Meknès

69- En sports collectifs, l'espace da rapide du porteur de balle en di : défenseur afin d'empêcher la progression st nommé :

- A Le couloir de pr
- B La ligne de défense.
- C Le couloir de jeu direct.
- D L'espace défensif.

70- La production excessive de l'acide lactique au niveau musculaire génère :

- A Une tonicité musculaire.
- B Un relâchement du tonus musculaire.
- C Une augmentation de la vitesse de contraction du muscle.
- D Un tétanos du muscle.

71- En volley-ball, le joueur qui porte un maillot dont la couleur contraste avec celle des autres membres de son équipe est un:

- A Passeur.
- B Libero.
- C Capitaine.
- D Meneur.

72- Une habileté sportive est :

- A Une connaissance.
- B Un savoir-faire technique.
- C Une performance
- D Un savoir être.

67 :D

68 :A

69 :C

70 :B

71 :B

72 :B



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



الصفحة: 13 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

73- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Hand-ball en 2013:

- A ASCUHM de casablanca.
- B Union Sportive de Nouasser.
- C Fus de Rabat.
- D RAJA d'Agadir.

74- En gymnastique, l'engin composé de 2 barres situées à des hauteurs différentes est :

- A Barres Fixes.
- B Barres Asymétriques.
- C Barres Parallèles.
- D Anneaux.

75- En gymnastique, la saisie de la **Extracted with PdfGrabber** es orientés vers l'extérieur est une :

- A Prise renversée.
- B Prise en supination.
- C Prise en pronation.
- D Prise crochetée.

76- Pour contribuer efficacement à la formation des élèves en EPS, l'enseignant :

- A Fait usage de la pédagogie du modèle.
- B Met l'élève au centre de la réflexion didactique et de l'action pédagogique.
- C Centre l'attention de l'élève sur les contenus d'ordre technique et physique.
- D Accorde la priorité aux élèves qui ont des difficultés d'apprentissage.

77- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Basket-ball en 2013 est:

- A AS des FAR.
- B FUS de Rabat.
- C CODM de Meknès.
- D L'AS de Salé.

78- La filière qui a une capacité illimitée de resynthèse de l'ATP musculaire est:

- A Anaérobie lactique.
- B Anaérobie alactique.
- C Aérobie.
- D Aérobie lactique.

73 :B

74 :B

75 :B

76 :B

77 :C

78 :D



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تلك تأهيل ابلاندة التظيم الثقوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 14 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية
www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

79- Le décathlon est un sport olympique composé:

- A Des épreuves de vitesse, de natation et de cyclisme.
- B De dix épreuves de natation et d'athlétisme.
- C D'un ensemble d'épreuves de courses et de lancers.
- D De dix épreuves d'athlétisme.

80- Un enseignant d'EPS efficace est celui qui:

- A Prépare soigneusement ses leçons.
- B Est aimé par ses élèves.
- C Atteint les objectifs d'apprentissage fixés
- D Fournit beaucoup d'effort.

81- Une cellule est :

- A Un ensemble de
- B Un faisceau mus
- C Un tissu conjonctif.
- D Une unité de base des êtres vivants.

Extracted
with

PDFGrabber

82- Pour faire une roulade-avant, la courbure du dos est une :

- A Action motrice.
- B Liaison motrice.
- C Position inhibitrice.
- D Action préparatoire.

83- Au Basket-Ball, quand l'arbitre juge qu'un joueur a touché involontairement le ballon au niveau du pied, il :

- A Laisse le jeu continuer.
- B Ordonne 2 lancers francs pour l'équipe adverse
- C Siffle une violation du règlement et donne le ballon à l'adversaire pour une remise en jeu sur la ligne de touche.
- D Siffle une conduite anti-sportive, sanctionne le joueur et donne le ballon à l'adversaire pour une remise en jeu sur la ligne de touche.

84- Sur une piste de courses réglementaire, un élève accomplit 4 km en 20 minutes et 30 secondes, le temps moyen qu'il effectue par tour est :

- A 2 minutes par tour de piste.
- B 1 minute par tour de piste.
- C 2 minutes et 3 secondes par tour de piste.
- D 3 minutes par tour de piste.

79 :D

80 :C

81 :D

82 :D

83 :A

84 :C



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى مدرسة تأهيل أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 15 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

85- En Hand-ball, le défenseur exerce une neutralisation sur l'attaquant lorsque :

- A Il empêche le porteur de balle de tirer.
- B Il contrôle le corps et le bras du porteur du ballon.
- C Il empêche le vis-à-vis de recevoir la balle.
- D IL contre le tir.

86- Quand le couloir de jeu direct est libre, le porteur du ballon peut marquer:

- A En passant vite la balle au partenaire démarqué en soutien.
- B En progressant rapidement en dribble.
- C En enchaînant une passe et va.
- D En débordant l'adversaire direct.

87- Le badminton est :

- A Un sport où on aide d'une raquette en bois.
- B Un sport où on trappe un volant à l'aide d'une raquette .
- C Un sport où on frappe la balle à l'aide d'une raquette de tennis .
- D Un sport utilisant le frisbee.

88- Le drop en rugby est l'action qui consiste à:

- A Lancer le ballon avec les pieds et le récupérer avec la main.
- B Passer le ballon avec les mains à un partenaire engagé sur la ligne de fond.
- C Lâcher le ballon des mains et le frapper du pied juste après son rebond au sol.
- D Aplatis le ballon contre le sol.

89- Le démarquage en Hand-ball est l'action de :

- A Courir en direction de la cible pour marquer.
- B Se libérer de l'adversaire direct et faire l'appel de balle.
- C Empêcher l'attaquant de marquer.
- D Faire un croisement avec le porteur de balle.

90- L'équipe adopte une défense de zone dans certains sports collectifs, lorsque :

- A Tous les défenseurs s'organisent librement pour protéger la zone.
- B Chaque défenseur protège sa propre zone.
- C Tous les défenseurs s'organisent et se déplacent par rapport au ballon.
- D Chaque défenseur prend en charge son adversaire direct.

85 :C

86 :B

87 :B

88 :A

89 :B

90 :D



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى تلك تأخر امتداد تعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمين التربية والتكوين

الصفحة: 16 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

91- Dans le cadre d'un sport collectif, le défenseur a plus de chance d'intercepter la balle quand:

- | | |
|---|---|
| A | Il harcèle le porteur de balle. |
| B | Il neutralise le porteur de balle. |
| C | Il anticipe un placement sur la ligne de passe entre le porteur de balle et le récepteur potentiel. |
| D | Il dissuade la passe. |

92- La spécificité des courses de haies consiste à:

- | | |
|---|--|
| A | Courir et sauter les haies avec le même pied. |
| B | Courir et sauter les obstacles en cherchant la finesse des gestes. |
| C | Courir, franchir les haies et reprendre activement la course. |
| D | Courir rapidement et sauter les haies sans faire tomber aucune haie. |

93- En course de durée, on tient ess PdfGrabber ::

- | | |
|---|---|
| A | De l'intensité de l'effort. |
| B | Du volume de l'effort. |
| C | Du rapport intensité et distance à parcourir. |
| D | De la distance à parcourir. |

94- En basket-ball, le rebond est assuré essentiellement par :

- | | |
|---|---------------|
| A | Les pivots. |
| B | Les meneurs. |
| C | Les ailiers. |
| D | Les passeurs. |

95- Le ballon en volley peut être frappé :

- | | |
|---|---|
| A | Uniquement avec les bras et la tête. |
| B | Par toutes les parties du corps. |
| C | Seulement avec les bras. |
| D | Par les bras et les membres inférieurs. |

96- L'aiguillage est:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| A | Un démarquage de l'attaquant. |
| B | Un débordement de l'adversaire. |
| C | Un mouvement préparant le démarquage. |
| D | Une recherche de l'espace libre. |

91 :C

92 :C

93 :C

94 :A

95 :B

96 :B



لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى مملكة تاهيل أساتذة التعليم الثانوي التأهيلي بالمراكز الجهوية لمين التربية والتكوين

الصفحة: 17 على 17

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

www.facebook.com/CPR.EPS.TAZA

97- En course de relais, la performance de l'équipe dépend essentiellement de :

- | | |
|---|--|
| A | La vitesse de chaque coureur. |
| B | La vitesse des coureurs et de la transmission du témoin. |
| C | Uniquement de la synchronisation du témoin entre le relayeur et le relayé. |
| D | La vitesse réalisée par le dernier relayeur. |

98- Pour développer la force du quadriceps, on utilise des exercices de :

- | | |
|---|--------------------|
| A | Squat avec charge. |
| B | Développé-couché. |
| C | Pull- Over. |
| D | Développé-inclin |

Extracted
with

PDFGrabber

99- La technique permettant de réaliser la meilleure performance en saut hauteur est :

- | | |
|---|-------------|
| A | Le ciseau. |
| B | Le fosbury. |
| C | Le ventral. |
| D | Le carpé. |

100- Pour développer la force maximale :

- | | |
|---|---|
| A | On augmente la charge et on diminue le nombre de répétitions. |
| B | On augmente à la fois la charge et le nombre de répétitions. |
| C | On diminue la charge et on augmente le nombre de répétitions. |
| D | On diminue la charge et on diminue le nombre de répétitions. |

-FIN-

97 :B

98 :A

99 :B

100 :B

اتمنى لكم التوفيق و النجاح

انتظر ردودكم ان كنت قد اخطات في الاجوبة

و اتمنى ان اكون قد توفقت في الاجابة على عدد كبير من الاسئلة

لكي يستفيد اخواني و اخواتي المقبلين و المقبلات على اجتياز مباراة

الولوج الى المركز الجهوي لمهن التربية و التكوين شعبة التربية

البدنية و الرياضة

www.epsmaroc.net

www.epsmaroc.net

www.epsmaroc.net

www.epsmaroc.net