

الحمل والولادة

مقدمة:

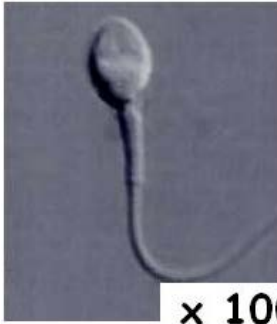
خلال الاتصال الجنسي يتم قذف المنى في مسالك الجهاز التناسلي الأنثوي. تنشيط الأمشاج الذكرية، تنتج نحو البويضة، ليتم الإخصاب في الثلث العلوي من الخرطوم. ويعتبر الإخصاب نقطة انطلاق تشكل كائن حي جديد، يتطور داخل الرحم خلال فترة الحمل التي تدوم أربعين أسبوعاً أي تسعة أشهر، يولد بعدها مولود يستقل عن جسم أمه.

- كيف يتم الإخصاب؟ وما مصير البويضة الناتجة عنه؟
- ما التطورات التي يعرفها الجنين خلال مرحلة الحمل؟
- ما العوامل المسببة للولادة؟ وما مراحلها؟

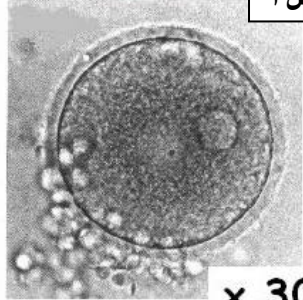
1 - من الإخصاب إلى التعشيش:

أ - بنية الأمشاج: أنظر الوثيقة 1

الوثيقة 1: ملاحظة مجهرية للأمشاج (الشكل أ)، مشيج ذكري (الشكل ب)، مشيج أنثوي (الشكل ج)

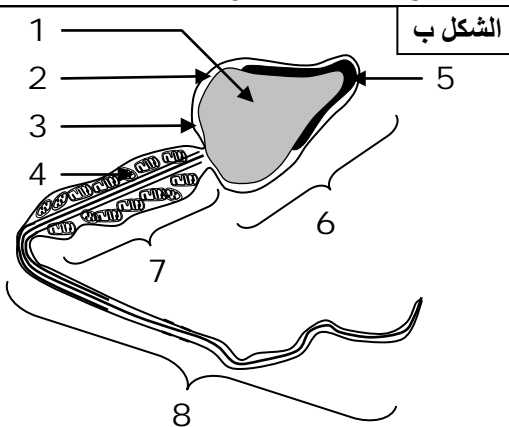


الشكل أ

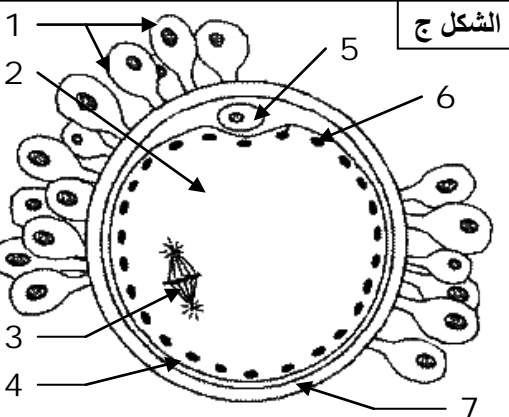


الشكل ب

الشكل أ:	مشيج ذكري = A	مشيج أنثوي = B
الشكل ب:	1= نواة	2= سيتوبلازم
3= غشاء سيتوبلازمي	4= ميتوكوندريات	5= طحيمين
6= رأس	7= قاعدة متوسطة	8= سوط
الشكل ج:	1= خلايا جريبية	2= سيتوبلازم
3= نواة في حالة انقسام	4= غشاء سيتوبلازمي	5= كرية قطبية أولى
6= حبيبات قشرية	7= منطقة شفافة	



الشكل ب

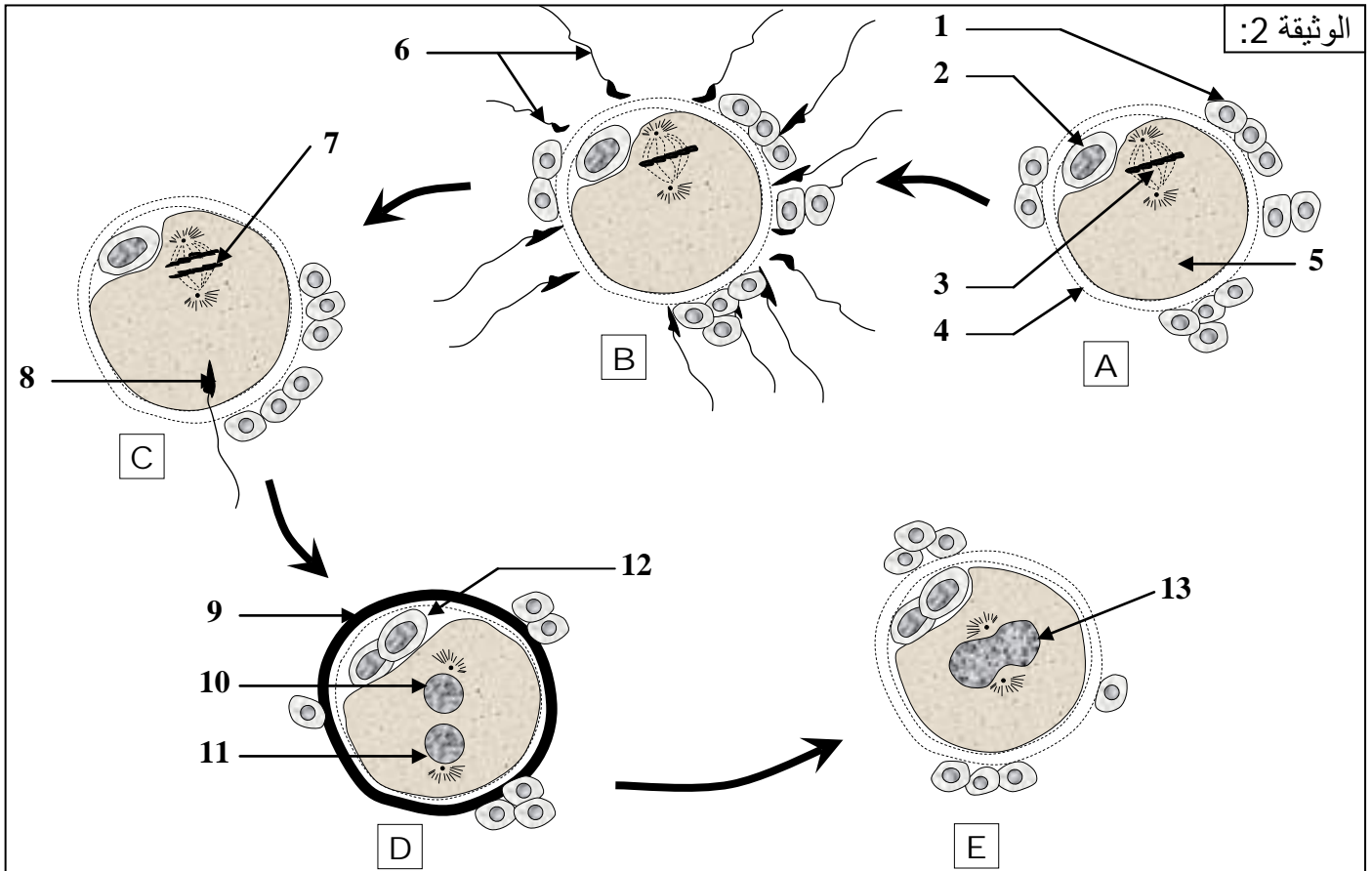


الشكل ج

ب - ظروف الإخصاب:

يتم قذف حوالي 300 مليون حيوان منوي داخل المهبل بعد الاتصال الجنسي، وأثناء هجرتها تجتاز المسالك التناسلية الأنثوية (عق الرحم، الرحم، الخرطوم) بمساعدة تموجات اسواطها وكذلك تقلصات عضلات المسالك التناسلية الأنثوية، لكن عدد كبير من الأمشاج الذكرية يبقى عالقا بالنخامية العنقية، ولا يصل إلى الثلث العلوي من الخرطوم إلا بعض المنات من الحيوانات المنوية. ولكي يحدث الإخصاب يجب:

- أن يحدث الاتصال الجنسي خلال فترة خصوبة المرأة أي خلال فترة وجود البويضة.
- أن يكون تركيز الأمشاج بالسائل المنوي ملائماً، والأمشاج سليمة.
- أن تكتسب الأمشاج الذكرية القدرة على عبور المسالك الأنثوية واختراق جدار البويضة أثناء الإخصاب.



A = خلية بيضية في المرحلة الاستوائية II		B = الانجذاب الكيميائي للحيوانات المنوية نحو الخلية البيضية	
C = دخول مشيج ذكري واحد إلى الخلية البيضية		D = تحرير محتوى الحبيبات القشرية وتكون غشاء الإخصاب	
E = التحام طليعتي النواة الذكورية والأنثوية وتكون نواة البيضة			
1 = خلايا جريبية	2 = قرية قطبية أولى	3 = نواة الخلية البيضية	4 = منطقة شفافة
5 = سيتوبلازم	6 = حيوانات منوية	7 = استئناف انقسام النواة	8 = رأس الحيوان المنوي
9 = غشاء الإخصاب	10 = طليعة النواة الأنثوية	11 = طليعة النواة الذكورية	12 = كرية قطبية ثانية
13 = التحام طليعتي النواتين			

تلتقي الأمشاج الذكورية والأمشاج الأنثوية في الثلث العلوي من الخرطوم، فيتم الإخصاب الذي يظهر المراحل التالية:

- يفرز طحيمن الحيوان المنوي أنزيمات تساعد المشيج الذكري على اختراق جدار البويضة.
- يدخل رأس الحيوان المنوي إلى سيتوبلازم الخلية البيضية بينما يبقى السوط بالخارج.
- يعقب دخول رأس الحيوان المنوي تيقظ فيزيولوجي للخلية البيضية التي تستأنف نشاطها من جديد لتتابع الانقسام الاختزالي وتكون غشاء الإخصاب الذي يحيط بالمشيج الأنثوي فيمنع دخول حيوانات منوية أخرى.
- التحام النواتين وتكون بيضة ثنائية الصيغة الصبغية.

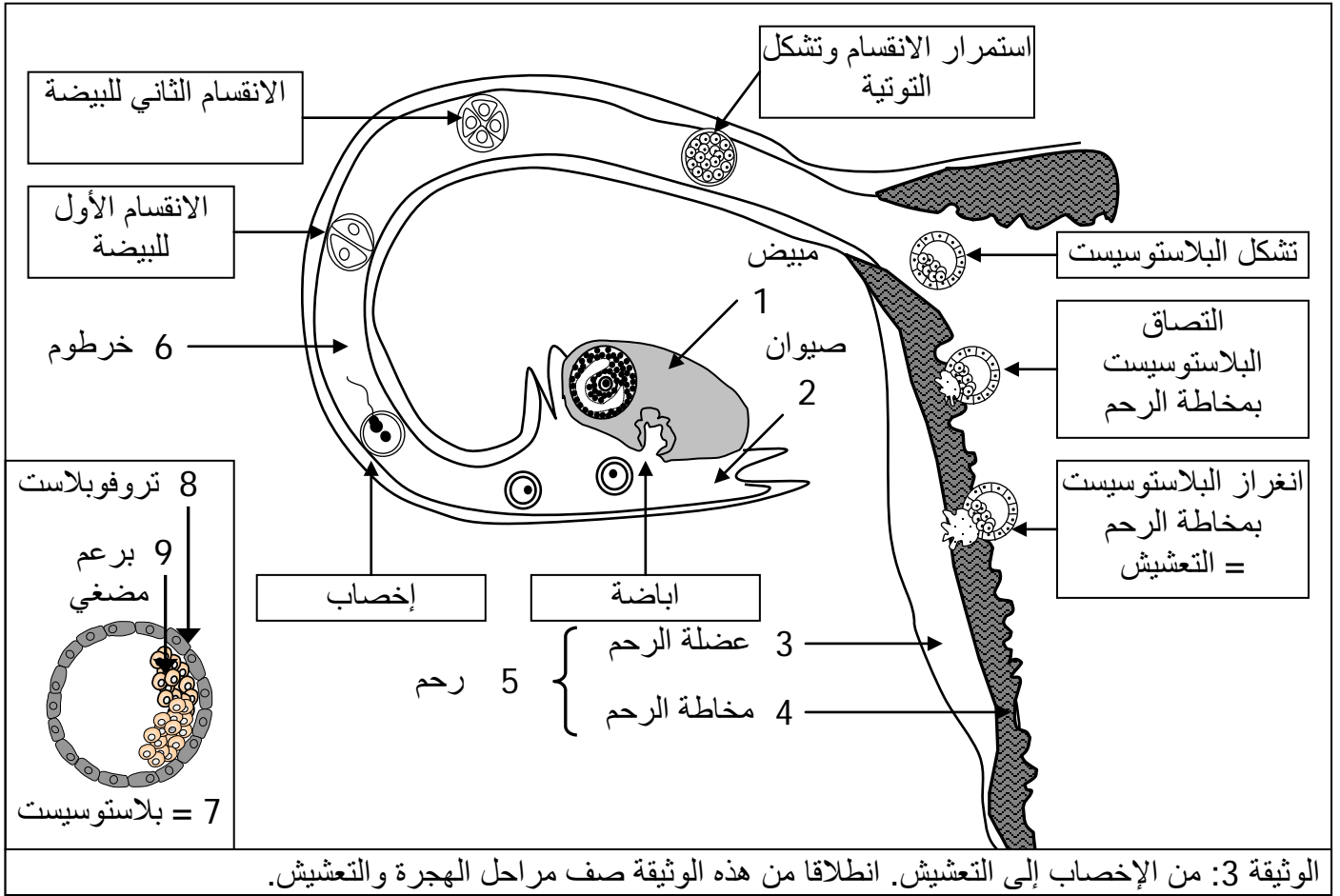
د - الهجرة والتعشيش: أنظر الوثيقة 3

مباشرة بعد الإخصاب تهجر البيضة في اتجاه الرحم فتشرع في انقسامات غير مباشرة، لتعطي خليتين ثم 4 ثم 8 ... وهكذا تتوالى الانقسامات إلى أن تعطي بنية كروية من الخلايا الصغيرة، تسمى هذه البنية التوتية.

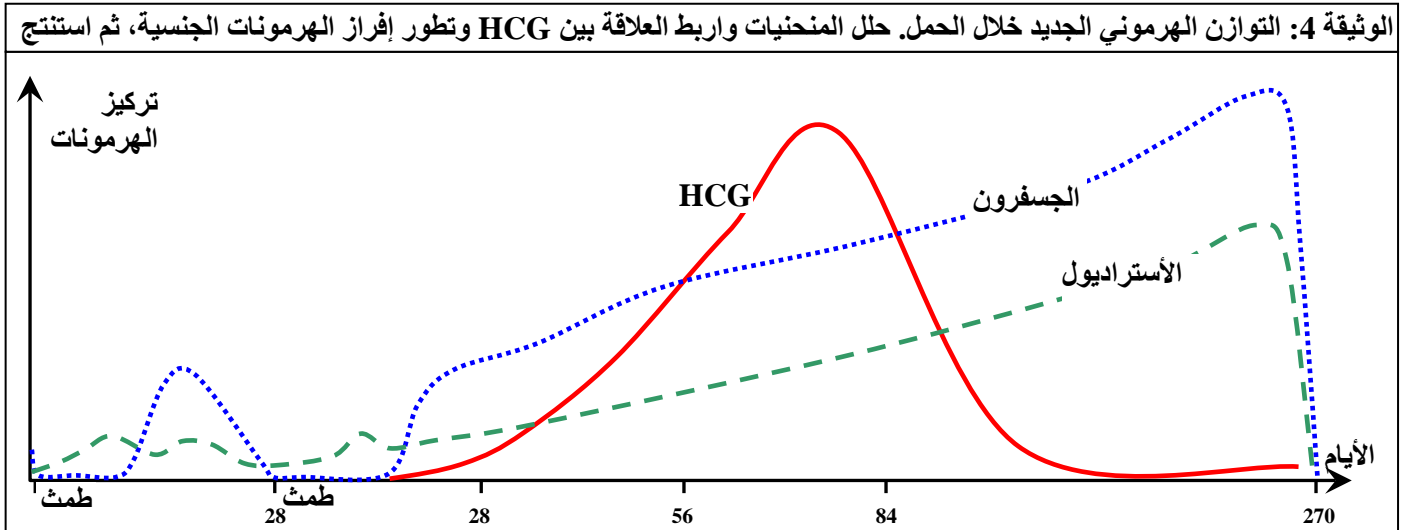
تتحرك التوتية في اتجاه الرحم بفضل تقلصات جدران الخرطوم واهتزازات أهدابه، ثم تنوزع الخلايا إلى مجموعتين:

- طبقة خارجية تسمى التروفوبلاست.
- كتلة داخلية تسمى البرعم المضغي.

عند وصول المضغة إلى مخاطة الرحم، يفرز التروفوبلاست أنزيمات تجرح خلايا المخاطة، ثم يتوغل بداخلها إلى أن تختفي المضغة داخل المخاطة فتتكلم عن ظاهرة التعشيش، والتي غالباً ما يبدأ ما بين اليوم السادس واليوم الثامن بعد الإخصاب.

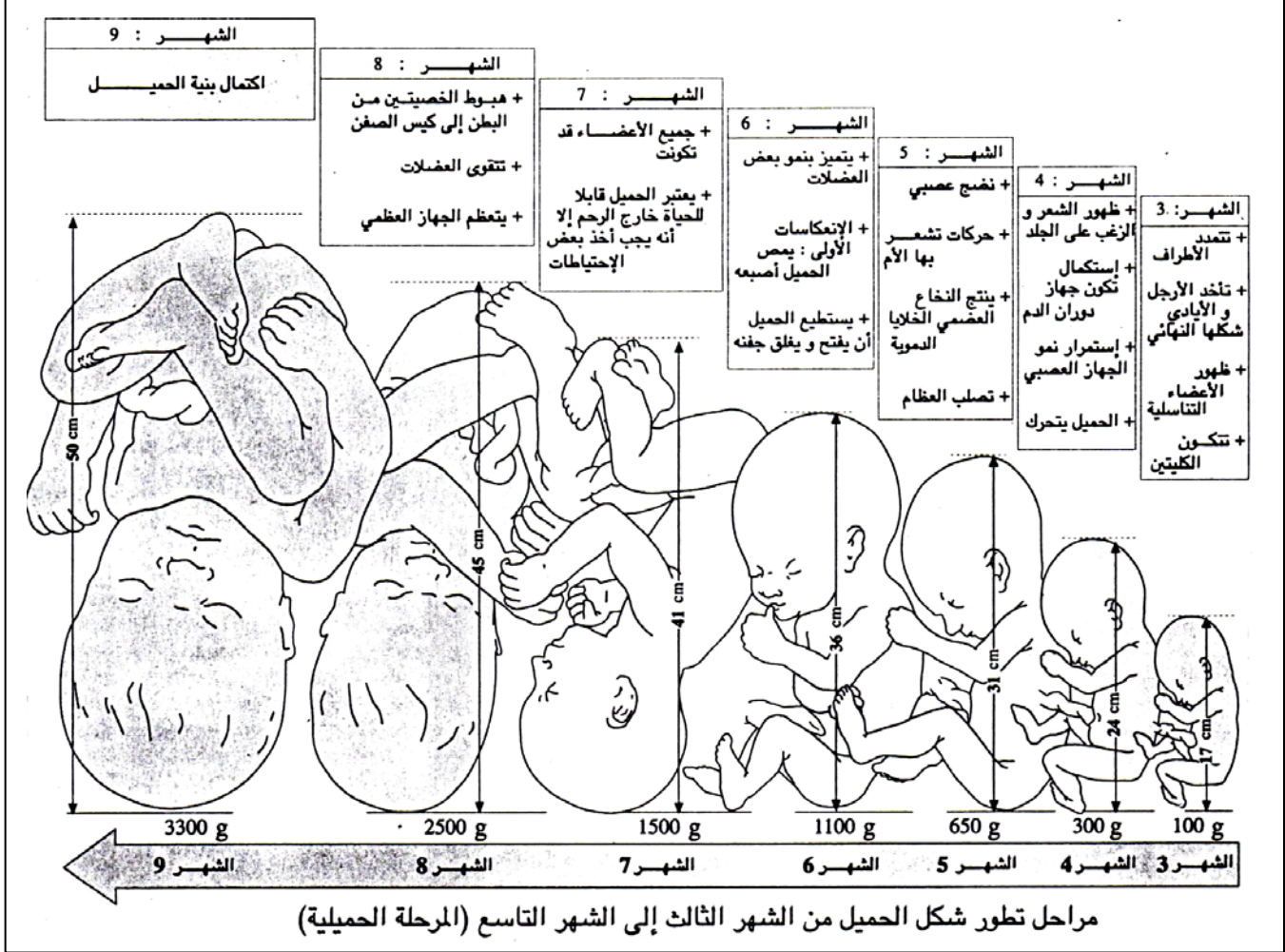
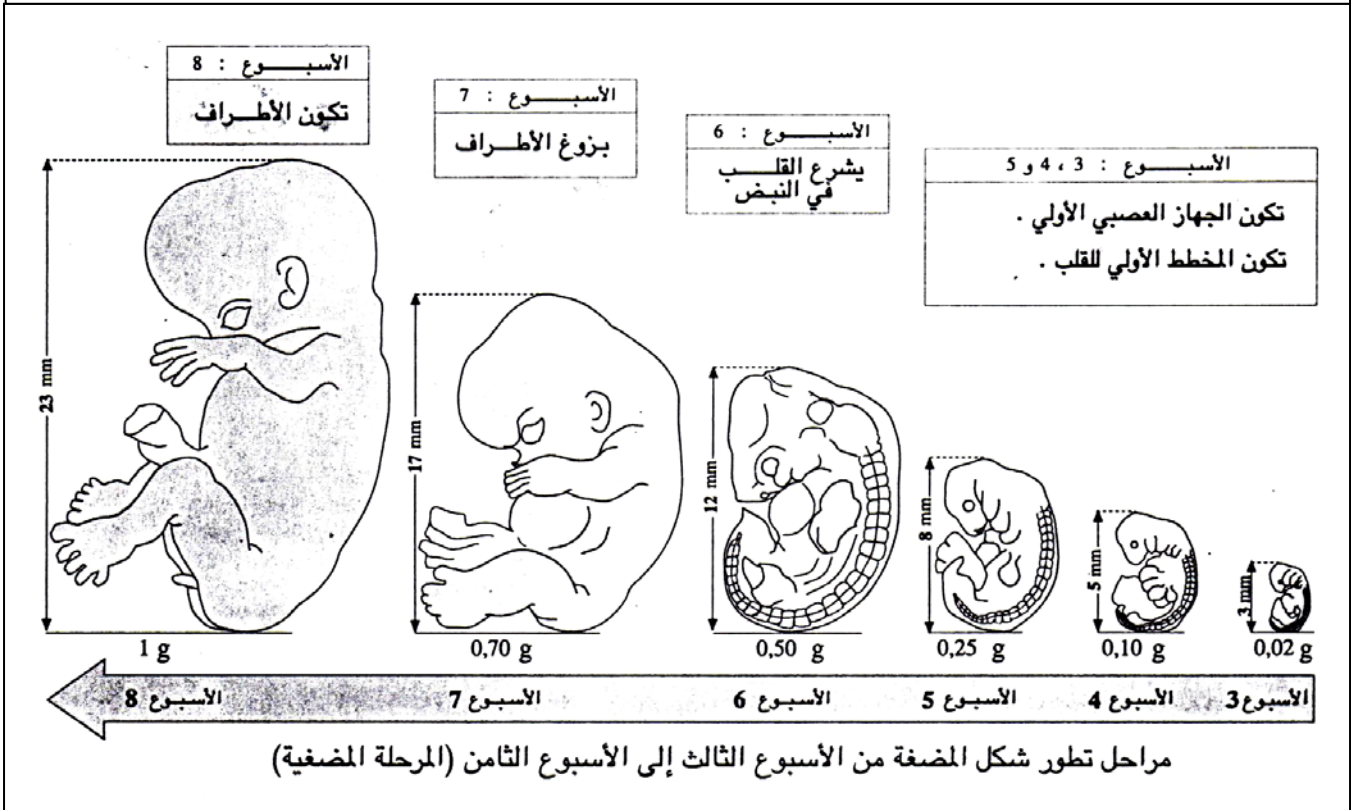


ملحوظة: دور هرمون **Hormone Chorionique Gonadotrope HCG** في منع طرد المضغة في بداية الحمل. أنظر الوثيقة 4.



خلال الحمل يلاحظ ظهور هرمون HCG لترتفع نسبته خلال الشهر الثاني من الحمل، كما يلاحظ استمرار إفراز الهرمونات الجنسية الجبفرون والأسترايول خلال مراحل الحمل. يفرز التروفوبلاست هرمون HCG، الذي له نفس تأثير هرمون LH في الحفاظ على الجسم الأصفر. إذ يعمل على تحويل الجسم الأصفر من دوري إلى حملي، يستمر في إفراز الجبفرون الذي يمنع تقلصات عضلة الرحم لتبقى هادئة، ويعمل على تضخيم مخاطية الرحم. وذلك لضمان استمرارية الحمل. بعد الشهر الثالث، تفرز المشيمة بدورها الجبفرون، فتضمن استمرار الحمل. يمكن الكشف عن HCG في بول المرأة من تشخيص الحمل.

الوثيقة 5: نمو الجنين وتطور أعضائه من بداية الحمل إلى نهايته.



تدوم فترة الحمل 270 يوماً، ينمو خلالها البرعم المضغي ليعطي الجنين، وينمو التروفوبلاست ليعطي المشيمة والأعضاء الملحقة. وتنقسم فترة الحمل إلى مرحلتين:

- المرحلة المضغية (الجنينية): تبدأ من الإخصاب إلى بداية الشهر الثالث (شهرين).
- المرحلة الحميلية: من الشهر الثالث إلى نهاية الحمل.

a - نمو البرعم المضغي:

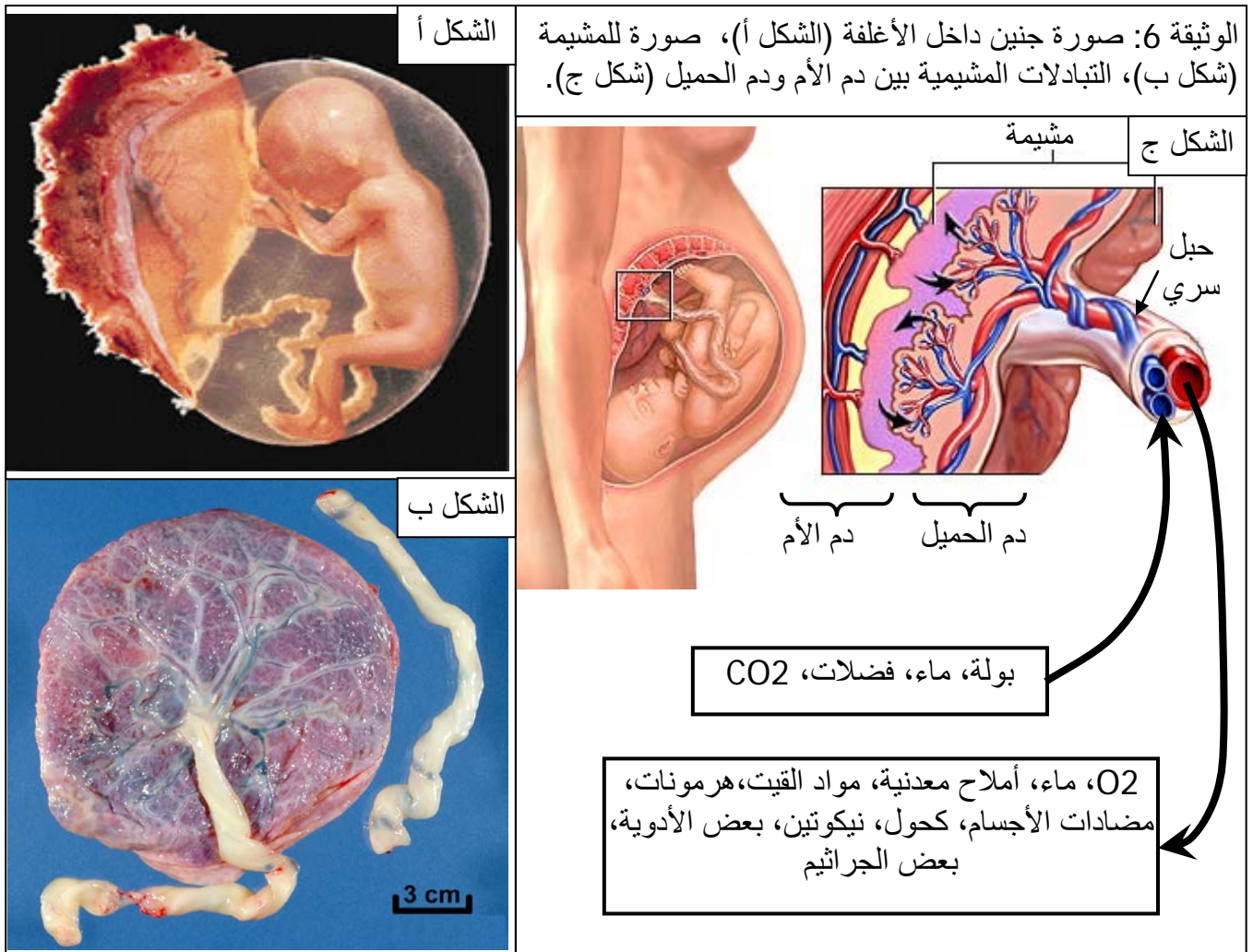
يعطي البرعم المضغي مختلف أعضاء الجنين. ويتم هذا النمو على مرحلتين:

- **المرحلة المضغية:** تدوم حوالي شهرين، تتواصل خلالها الانقسامات غير المباشرة فيبدأ تشكل كل الأجهزة ✓
خلال الشهر الأول: تكون جهاز عصبي أولي ومخطط أولي للقلب، ويظهر شكل المضغة. ✓
خلال الشهر الثاني: تتكون باقي الأعضاء تدريجياً (الأصابع، الأنف، العينين ...) وفي نهاية هذا الشهر تصبح المضغة حميلاً طوله 3 cm.

- **المرحلة الحميلية:** من الشهر الثالث إلى الشهر التاسع. تمدد الأطراف وظهور الأعضاء التناسلية الخارجية، نمو ونضج جميع الأعضاء إلى أن تكتمل بنية الوليد. خلال الشهر الخامس يستكمل نضج الخلايا العصبية، ويمكن للأعضاء أن تنجز حركات منسقة.

b - نمو ملحقات المضغة: أنظر الوثيقة 6

- مباشرة بعد التعشيش ينمو التروفوبلاست ويفرز هرمون HCG. كما يتفرق ليعطي ملحقات المضغة وهي:
- الأغلفة: غلاف خارجي (المشيماء)، وغلاف داخلي = الغشاء السلوي (السلوي). تضمن هذه الأغلفة حماية الجنين.
- المشيمة: موقع الاتصال بين دم الأم ودم الحميل. تضمن اقتنيات الجنين.

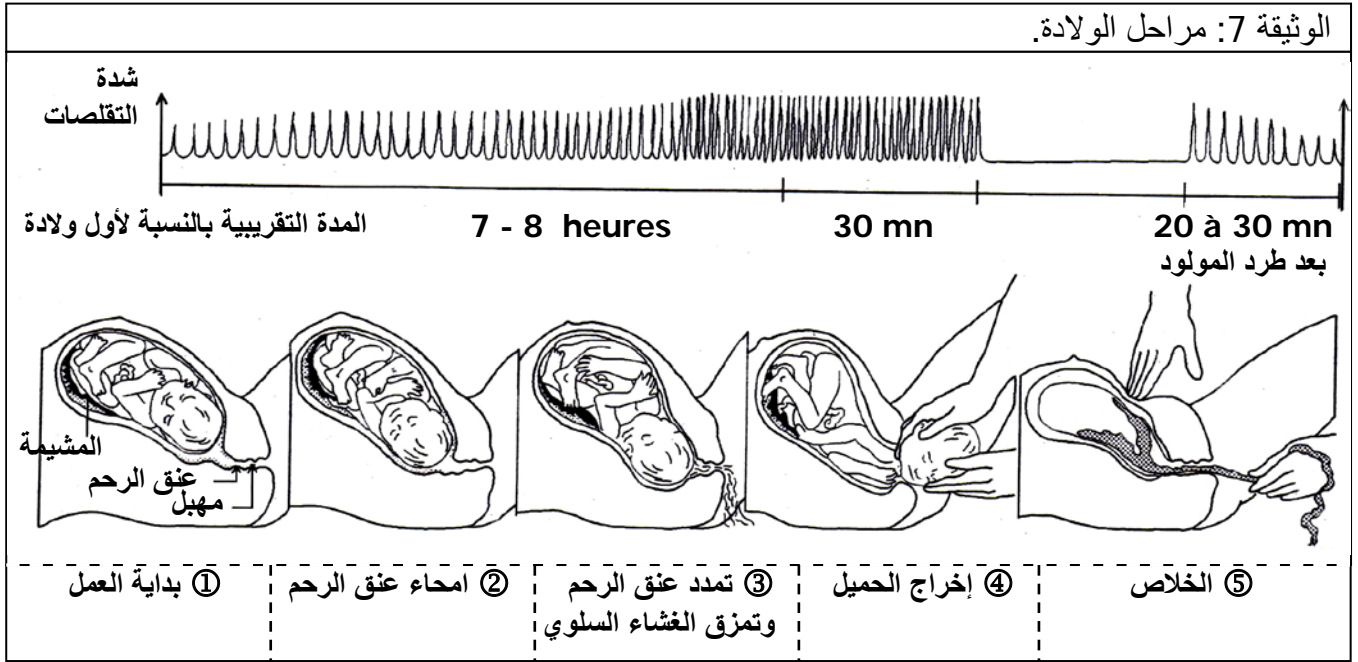


تمثل المشيمة الرابط بين دم الأم ودم الجنين وذلك عبر الحبل السري. وتتميز بمساحة ضخمة (ما يعادل 10 m²) تسهل عملية التبادل بين دم الأم ودم الحميل دون أن يختلط. كما تفرز المشيمة هرمون الأسترايول والجسرون وذلك للحفاظ على استمرارية الحمل.

II – الولادة = الوضع:

بعد تسعة أشهر من الحمل يطرد الحميل إلى الخارج عبر المهبل متبوعا بالمشيمة. إنها الولادة والتي تعرف عدة مراحل وتتسبب في حدوثها عدة عوامل.

أ – مراحل الولادة: أنظر الوثيقة 7



- تبدأ الولادة بتقلصات لا إرادية لعضلة الرحم متباعدة وضعيفة، تتقارب وتتقوى شيئاً فشيئاً.
- يبدأ عنق الرحم في التمدد ويتسع من بضع سنتيمترات إلى 11 cm (امحاء عنق الرحم) الشيء الذي يمكن رأس الحميل من الاندفاع نحو المهبل.
- تتقارب زمنياً تقلصات الرحم وترتفع شدتها فتدفع بالحميل نحو الخارج عبر المهبل. فتتمزق بذلك الأغلفة ويتدفق السائل السلائبي الذي يسهل طرد الحميل.
- بعد طرد الحميل يتقلص الرحم من جديد فتتفصل المشيمة عن المخاطة لتطرد مع ما تبقى من الأعضاء الملحقة. انه الخلاص la délivrance.

ب – العوامل المسؤولة عن حدوث الولادة: أنظر الوثيقة 8

يتطلب الحمل تحقيق توازن هرموني معقد، ناتج عن إفرازات المبيض والمشيمة والنخامية. في نهاية الحمل يحدث اختلال في الإفرازات الهرمونية المشيمية تحت تأثير الكورتيزول المفرز من طرف الغدة الكظرية للحميل، فينخفض إفراز الجسرون مما يؤدي إلى رفع المنع عن تقلصات عضلة الرحم. تحت تأثير السيالات العصبية الرحمية والأسترايول المشيمي يحث الوطاء النخامية الخلفية على إفراز هرمون الأوسيتوسين بشكل متزايد، حيث يضخم كل من الأوسيتوسين والبروستاغلندين الرحمي تقلصات الرحم.

الوثيقة 8: اختلالات التوازنات الهرمونية المسؤولة عن حدوث الولادة

