

المكون الأول : استرداد المعارف: (8 ن)

1ن **التمرين الأول :**

1- اعط اسم المصطلح المناسب لكل تعريف :

المصطلح	التعريف
	- نواتج الهضم
	- الدم واللمف بالنسبة للجسم
	- البنية التي يتم على مستواها الامتصاص المعوي
	- كمية الأغذية المتناولة خلال 24 ساعة لتغطية حاجات الجسم.

2.5ن **التمرين الثاني :**

أملأ الفراغ بالمصطلح المناسب له من بين المصطلحات التالية :

ثنائي الأوكسجين - الهواء السخّي - الطاقة - ثنائي اوكسيد الكربون - القيت
 " يتجلى التنفس الخلوي في استعمال غاز.....من أجل أكسدة مواد.....وينتج عنها تحرير
 الضرورية لنشاط الخلايا . يترتب عن ذلك طرح غاز.....كفضلة الذي يمر من الوسط الخلوي إلى اللمف
 ثم الدم إلىليطرح خارج الجسم".

2ن **التمرين الثالث :**

ضع علامة X في الخانة المناسبة :

خطأ	صحيح	الاقتراحات
		1- تمر كل مواد القيت من المعى الدقيق إلى الدم مباشرة
		2- الفاقة الغذائية هي كمية المواد الغذائية المتناولة يوميا
		3- الكساح مرض ناتج عن فاقة البروتينات
		4-يرتبط الخضاب الدموي ب O ₂ ليعطي الخضاب الكربوني

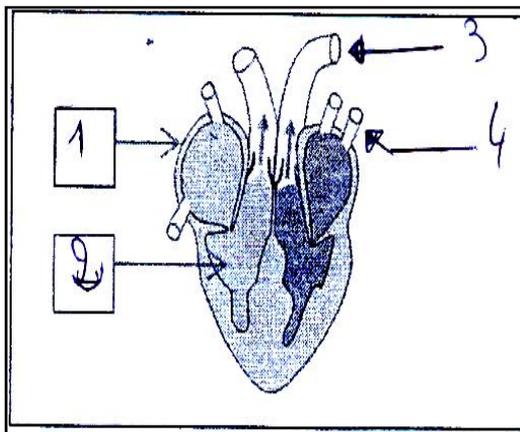
2.5ن **التمرين الرابع :**

يمثل الرسم جانبه مرحلة من مراحل الدورة القلبية :

1- أ- أعط اسم المرحلة:.....

ب- علل جوابك :

2- أعط أسماء الأرقام :



1.....2.....

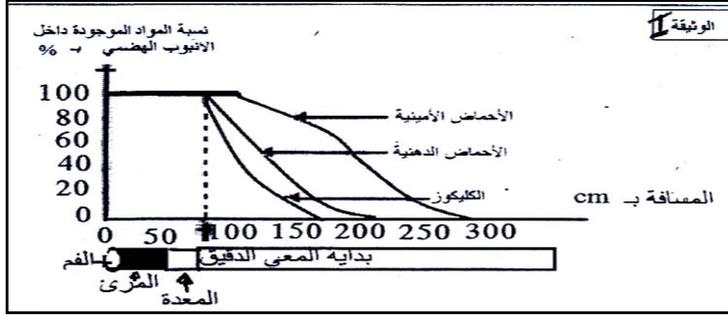
3.....4.....

المكون الثاني : الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبياني: (12ن)

7ن

التمرين الأول :

ادخل مجس عن طريق الأنف إلى الأنبوب الهضمي لشخص تناول وجبة غذائية تتكون من 70g من البروتينات و 100g من الدهون و 300g من النشا. وتم تتبع نسبة هذه المواد في مستويات مختلفة من أنبوب الهضمي. يلخص مبيان الوثيقة | النتائج المحصلة .



1- فسر كيفية تطور المواد الاقثياتية المدروسة : (2ن)

أ- من الفم إلى المعدة :

ب- أثناء عبورها للمعى الدقيق :

2- أحسب الإمداد الطاقى ب k لهذا الشخص انطلاقا من كمية الأغذية المتناولة . علما أن 1g من السكريات يحرر 17kj و 1g من البروتينات يحرر 17kj و 1g من الدهون يحرر 38kj : 4ن

3- علما أن حاجيات المراهق من الطاقة تقدر ب 12800kj وحاجيات المراهقة تقدر ب 10000kj. حدد ما إذا كانت هذه الكثرة الغذائية تلبي حاجياتها في حالة تناولها من طرف كل منهما : 1ن

التمرين الثاني : اجب على هذا التمرين في ورقة تحريرك

يحس الفرد عند صعوده الجبال العالية بصعوبة في التنفس وبالتعب بسرعة يتزامن هذا مع تسارع في إيقاع الحركات التنفسية وفي نبضات القلب، لكن الجسم يتكيف مع هذه الحالة في أيام قليلة إذ تخففي هذه الأعراض تدريجيا ويستعيد الفرد حالته العادية . ولفهم أسباب هذه الأعراض نقدم الجدول | الذي يعطي قياس كل من الضغط الجزئي ونسبة تشبع الخضاب الدموي بالأكسجين حسب الارتفاع :

الارتفاع بالمتر (m)	الضغط الجزئي للأكسجين	تشبع الخضاب الدموي بالأكسجين %
سطح البحر (0m)	+++++	100%
2600m	++++	90%
3200m	+++	85%
4500m	++	75%

الجدول | :

ملحوظة : يتناسب عدد + مع ارتفاع الضغط الجزئي للأكسجين.

1- وضح انطلاقا من الجدول | كيف يتغير الضغط الجزئي لثنائي الأوكسجين حسب الارتفاع. 1ن

2- بناء على معطيات الجدول | وعلى معارفك. فسر العلاقة بين صعود الجبال وظهور أعراض التعب . 2ن

يبين الجدول || نتائج تحليل الدم عند مجموعة من الأشخاص العاديين بعد مكوثهم بضعة أيام في مناطق مختلفة الارتفاع

الارتفاع	عدد الكريات الحمراء بالمليون في m ³	كمية الخضاب الدموي بالوحدات الاصطلاحية (AU)
سطح البحر (0m)	4.5	100
m 1800	5.4	110
m 4300	6.00 إلى 8.6	144

الجدول || :

3- انطلاقا من استغلال معطيات الجدول || فسر كيف تزول أعراض التعب بعد عدة أيام في المناطق الجبلية. 2ن