

تاريخ الانجاز: 2009/04/11
مدة الانجاز: نصف ساعة
السنة الدراسية:
2009/2008

التربية الأسرية
المراقبة المستمرة الثانية
السنة الثانية ثانوي إعدادي
الأسدس الثاني



فوج
الاسم:

www.9alami.com

ن2

I/ عرف المصطلحات أسفله:

- السلانين:

- التوابل:

ن3

II/ صل بسهم كل غداء بالشروط التي يحب مراعاتها عند شرائه:

- | | | |
|-----------------------------------|---|-------------|
| ❖ شرائها بكميات قليلة وغير مسحوقه | * | حضر |
| ❖ خالية من التسوس | * | فواكه يابسة |
| ❖ لامعة وناصعة | * | توابل |

ن4

III/ تلعب التوابل والنباتات العطرة دوراً مهما في العلاج منذ زمن بعيد:

دورها في العلاج	مصدرها	التوابل
-	-	البهار
-	-	القرفة

IV/ أتمم ما يلي ميزا التغيرات التي تحصل للعناصر الغذائية عند الطهي: 4ن

- البروتيدات:
- الدهنيات:
- السكريات:
- الماء:

تؤثر التوابل والنباتات العطرة على الجهاز الهضمي وتنشطه كما تبين الخطاطة التالية:

1- أتمم الفراغات بما يناسب: 7ن

