



السنة الدراسية: 2016-2017
بتاريخ: 21/12/2016—60د

علوم الحياة والأرض
المراقبة المستمرة الثانية
السنة الثالثة ثانوي إعدادي
الأسدس الأول



الاسم:
النسب:.....الفوج:.....

المكون الأول : استرداد المعارف 8ن

www.9alami.info

التمرين الأول : 2ن
عرف المصطلحات التالية:

- فاقة غذائية / الكتلة الغذائية
- فيتامين / التدرق الأساسي

التمرين الثاني : 3ن

أوجد العلاقة بين كل عنصر من مجموعة A مع عنصر أو أكثر من المجموعة B

* الكساح	* فيتامين D
* اضطرابات في النمو	* بروتيدات
* الهزال	* فيتامين A
* البيري بري	* فيتامين B
* اضطرابات في الإبصار	

التمرين الثالث : 3ن

كتب القس شوازي سنة 1685 في إحدى مذكراته ما يلي : " ...بعد 89 يوما على ظهر البحر نزل مرضانا إلى اليابسة يوم فاتح يونيو حيث توجد أشجار البرتقال والليمون على امتداد النظر وبساتين شاسعة من الخضر والفواكه... وفي 7 يونيو أصبح بحارتنا أقوىاء وشفيت لثتهم. إن 6 أيام على اليابسة تعد علاجا جيدا..."

1- من أي داء كان هؤلاء البحارة يشكون ؟ علل جوابك.

2- كيف تفسر شفاء هؤلاء المرضى.

المكون الثاني الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبياني : 12ن

التمرين الأول : 6ن

تتكون وجبة غذاء شخص يخضع لحمية منحلة من المواد الممثلة في الجدول وثيقة : 1

كتلة بعض الاغذية البسيطة في هذه الوجبة

كتلة بعض الاغذية البسيطة في هذه الوجبة			الاغذية المتناولة
سكريات	دهنيات	بروتيدات	
18g	0.6g	2g	الجزر
8g	11g	15g	البيض
7g	0g	2.5g	اللوبياء الخضراء
10g	0.8g	4g	سلطة خضراء
9g	0g	1g	برتقال

1- اعتمادا على معطيات الجدول الوثيقة 1 احسب كمية الطاقة المحررة علما أن 1g من البروتيدات يحرق 17kj

2ن 1g من السكريات يحرق 17kj و 1g من الدهنيات يحرق 38kj من هذه الوجبة ب kJ

www.9alami.info

علما أن وجبة الفطور ووجبة العشاء توفران معا نفس الكمية الطاقية التي وفرتها وجبة الغذاء.
2- احسب كمية الطاقة المحررة خلال 24 ب kJ التي يحصل عليها هذا الشخص.
1.5ن

3- اذا افترضنا ان الحاجيات اليومية من الطاقة لهذا الشخص تساوي 10032.kJ.

1.5ن - أوجد النقص الطاقى اليومي لهذا الشخص ب kJ :
4- اذا افترضنا ان هذا النقص يعوض نقص من الدهون المخزونة داخل الجسم. أحسب النقص اليومي في كتلة جسم هذا الشخص :
1ن

6ن التمرين الثانى :

← بهدف الكشف عن أسباب مرض الكواشيوركور وأساليب معالجته، نقدم الدراسة التالية :
يبين جدول الوثيقة 1 دراسة احصائية همت 421 طفلا من أحد بلدان الجنوب.
الوثيقة 1 :

السن بالشهور	من الولادة الى 6 أشهر	من 6 أشهر الى 12 أشهر	من 12 أشهر الى 18 أشهر	من 18 أشهر الى سنتين	من سنتين الى 32 شهرا
عدد المصابي بالمرض	0	7	56	125	122

1- صف المعطيات المقدمة في جدول الوثيقة 1 : 1ن

2- ماذا تستخلص من هذه المعطيات ؟ 0.5ن

← أكدت دراسة ثانية أن فطام هؤلاء الاطفال يتم حوالي الشهر 18 من عمر الطفل، وان غداءه قبل الفطام يعتمد على حليب الام فقط، اما بعد الفطام، فيتم تغذية الطفل بنفس غذاء الراشد والمكون أساسا من المنهوت (غذاء نباتي) الغني بالنشا، ويوضح جدول الوثيقة 2 تركيب كل من حليب الام والمنهوت من الاغذية البسيطة.

الوثيقة 2 :

الاغذية البسيطة	الماء	الدهنيات	البروتينات	السكريات	الاملاح المعدنية
100g من حليب الام	88	2.7	1.5	6.5	0.3
100g من المنهوت	69	0.4	0.4	30	0.2

1- قارن تركيب المنهوت بتركيب حليب الام : 2ن

2- اعتمادا على مقارنتك السابقة فسر :

ا- عدم اصابة الاطفال بمرض الكواشيوركور قبل بلوغهم سن 6 أشهر 0.5ن

ب- تقاوم المرض بعد الفطام : 0.5ن

لتفادي الاصابة بالمرض، ينصح اطباء التغذية باضافة الحليب أو اللحم أو السمك الى المنهوت

3- هل تتوافق هذه النصيحة مع فرضيتك حول اسباب المرض؟ علل اجابتك: 0.5ن