

الأولى بكالوريا	المواصلة والموصلية	كيمياء تمارين 01
-----------------	--------------------	------------------

www.pc-lycee.com

التمرين 04

يتطلب جسم شخص، 80mg يوميا من الفيتامين C. الفيتامين C توجد في الخضر والفواكه. تحتوي 100g من البطاطس الطرية على 20mg من الفيتامين C، وطبخها في الماء يؤدي إلى ضياع 60% من الفيتامين C. تحتوي 100g من البرتقال على 50mg من الفيتامين C. تناول شخص خلال يوم واحد 100g من البطاطس المطبوخة في الماء و 100g من البرتقال.

1. هل توفر هذه الوجبة القيمة التي يتطلبها جسم هذا الشخص من الفيتامين C ؟

2. إذا تناول هذا الشخص فقط عصير البرتقال ، ذي التركيز الكتلي من الفيتامين C $C_m = 40 \text{ mg} \cdot \text{L}^{-1}$. ما حجم هذا العصير لتوفير الكمية المطلوبة من الفيتامين C ؟